

Calendrier 2023-2024

Entraînement	Compétition	Divers	Récupération
--------------	-------------	--------	--------------

Fanny DOUTAZ

Août		Septembre		Octobre		Novembre		Décembre		Janvier		Février		Mars		Avril		Mai		Juin		Juillet	
1	Ma	1	Ve	1	Di	1	Me	1	Ve	1	Lu	1	Je	1	Ve	1	Lu	1	Me	1	Sa	1	Lu
2	Je	2	Sa	2	Lu	2	Je	2	Sa	2	Ma	2	Ve	2	Sa	2	Ma	2	Je	2	Sa	2	Ma
3	Je	3	Di		3	Ve	3	Ve	3	Di	3	Me	3	Sa	3	Me	3	Ve	3	Di	3	Me	3
4	Ve		4	Lu	4	Me	4	Sa	4	Lu	4	Je	4	Di	4	Di	4	Je	4	Sa	4	Je	4
5	Sa	5		Di	5	Je	5	Di	5	Me	5	Ve	5	Sa	5	Ve	5	Di	5	Di	5	Ve	5
6	Di	6	Me	6	Ve	6	Lu	6	Me	6	Sa	6	Lu	6	Sa	6	Sa	6	Di	6	Lu	6	Sa
7	Lu	7	Je	7	Sa	7	Me	7	Di	7	Di	7	Je	7	Di	7	Di	7	Me	7	Di	7	Di
8	Ma	8	Ve	8	Di	8	Me	8	Ve	8	Lu	8	Je	8	Ve	8	Lu	8	Me	8	Sa	8	Lu
9	Me	9	Sa	9	Lu	9	Je	9	Sa	9	Ma	9	Ve	9	Sa	9	Ma	9	Je	9	Di	9	Ma
10	Je	10	Di	10	Me	10	Ve	10	Di	10	Me	10	Sa	10	Di	10	Me	10	Ve	10	Di	10	Me
11	Ve	11	Lu	11	Me	11	Di	11	Lu	11	Ve	11	Di	11	Di	11	Je	11	Sa	11	Di	11	Je
12	Sa	12	Ma	12	Ve	12	Di	12	Ma	12	Sa	12	Lu	12	Lu	12	Ve	12	Di	12	Di	12	Ve
13	Di	13	Me	13	Ve	13	Lu	13	Me	13	Di	13	Ma	13	Ma	13	Me	13	Lu	13	Di	13	Di
14	Lu	14	Je	14	Ma	14	Ma	14	Je	14	Je	14	Me	14	Je	14	Je	14	Ma	14	Ve	14	Di
15	Ma	15	Ve	15	Di	15	Me	15	Ve	15	Lu	15	Je	15	Ve	15	Lu	15	Me	15	Sa	15	Lu
16	Me	16	Sa	16	Lu	16	Je	16	Sa	16	Ma	16	Ve	16	Sa	16	Ma	16	Je	16	Di	16	Ma
17	Je	17	Di	17	Me	17	Ve	17	Di	17	Me	17	Sa	17	Sa	17	Me	17	Ve	17	Di	17	Me
18	Ve	18	Di	18	Me	18	Di	18	Di	18	Je	18	Je	18	Di	18	Je	18	Sa	18	Di	18	Je
19	Sa	19	Lu	19	Je	19	Di	19	Lu	19	Ve	19	Ve	19	Di	19	Ve	19	Di	19	Di	19	Ve
20	Di	20	Me	20	Ve	20	Lu	20	Ma	20	Me	20	Sa	20	Lu	20	Sa	20	Di	20	Di	20	Sa
21	Lu	21	Je	21	Di	21	Ma	21	Je	21	Di	21	Je	21	Me	21	Di	21	Lu	21	Di	21	Di
22	Ma	22	Ve	22	Di	22	Me	22	Ve	22	Lu	22	Je	22	Je	22	Ve	22	Lu	22	Sa	22	Lu
23	Me	23	Sa	23	Lu	23	Je	23	Sa	23	Ma	23	Ve	23	Sa	23	Ma	23	Je	23	Di	23	Ma
24	Je	24	Di	24	Me	24	Ve	24	Di	24	Me	24	Sa	24	Di	24	Me	24	Ve	24	Di	24	Me
25	Ve	25	Lu	25	Me	25	Di	25	Je	25	Je	25	Di	25	Di	25	Je	25	Sa	25	Di	25	Je
26	Sa	26	Me	26	Ve	26	Di	26	Ve	26	Di	26	Di	26	Di	26	Ve	26	Di	26	Di	26	Ve
27	Di	27	Je	27	Di	27	Me	27	Lu	27	Ma	27	Sa	27	Lu	27	Sa	27	Di	27	Di	27	Sa
28	Lu	28	Me	28	Di	28	Je	28	Ma	28	Je	28	Di	28	Me	28	Di	28	Me	28	Di	28	Di
29	Ma	29	Ve	29	Di	29	Me	29	Ve	29	Lu	29	Je	29	Je	29	Lu	29	Me	29	Sa	29	Lu
30	Me	30	Sa	30	Lu	30	Di	30	Sa	30	Ma	30	Sa	30	Sa	30	Ma	30	Je	30	Di	30	Me
31	Je	31	Me	31	Di	31	Ve	31	Di	31	Me	31	Di	31	Di	31	Ve	31	Di	31	Di	31	Me

En italique rouge = A confirmer